

# 沈阳体育学院硕士研究生复试网球 项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容与所占分值

表 1 网球技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值（分）
1	底线正手击球	40
2	底线反手击球	30
3	平击发球	30

## 二、测试方法与评分标准

### （一）底线正手击球

#### 1. 测试方法

陪测者送球至测试者正手底线前，当来球落地弹起后考生用底线正手击球技术击球。斜线、直线击球各5次，落点应在对面球场发球线和底线的1/2区域，被测者利用正手连续完成10次击球。成功1次得2分，达标和技评各20分，合计40分。

#### 2. 评分标准

表 2 底线正手击球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	18-20分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	15-17分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	12-14分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	11分以下

## （二）底线反手击球

### 1. 测试方法

陪测者送球至测试者反手底线前，当来球落地弹起后考生用底线反手击球技术进行击球，斜线、直线击球各5次，落点应在对面球场发球线和底线的1/2区域，被测者利用反手连续完成10次击球。成功1次得1.5分，达标和技评各15分，合计30分。

### 2. 评分标准

表 3 底线反手击球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	14-15 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	11-13 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	9-10分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	8分以下

## （三）平击发球

### 1. 测试方法

被测者在平分区和占先区运用平击发球技术发5个球，共10球。每个区分别发2个内角和2个外角发球，第5个为自己指定内角或外角发球，成功一次计1.5分，达标和技评各15分，合计30分。

### 2. 评分标准

表 4 平击发球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，动力链运用正确。	14-15 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，动力链运用较规范。	11-13 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，动力链运用一般。	9-10分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，动力链运用错误。	8分以下

注：改变动作技术性质，视为无效。