

# 沈阳体育学院硕士研究生复试乒乓球 项目技能测试方法和评分标准

## 一、测试内容与所占分值

表 1 乒乓球技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值(分)
1	定点发球	30
2	正手对攻	30
3	搓球起板结合连续拉(攻)	40

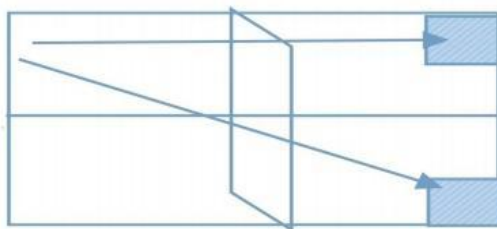
## 二、测试方法与评分标准

### (一) 定点发球

#### 1. 测试方法

受试者发 2 个落点总计 10 次球，分别为 5 个直线长球和 5 个斜线长球。要求每次发球应落在指定的区域内，每发成功一个球计 1.5 分，达标和技评各 15 分，合计 30 分。

注：发长球的方式可选择奔球或急侧上或侧下旋球，正手、反手发球不限；阴影尺寸为 40\*40cm。



定点发球示意图

## 2. 评分标准

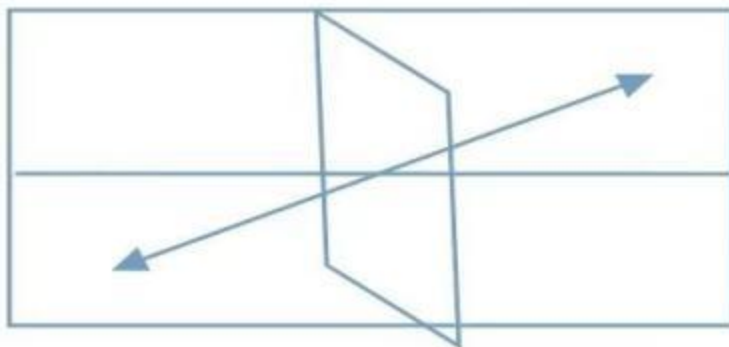
表 2 定点发球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	14-15 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	11-13 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	9-10分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	8分以下

### (二) 正手对攻

#### 1. 测试方法

二人正手斜线对攻 30 秒，计算受试人连续 攻球次数，35 板及以上为 15 分，34 板得 14.4 分，以此类推（详见评分标准）。同时计算受试人失误次数，每失误一次扣 0.3 分，失误两次扣0.6分，以此类推。每人测试一次，如陪测人员失误不计失误次数。达标和技评各 15 分，合计30分。



正手对攻示意图

## 2. 评分标准

表 3 正手对攻测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	14-15 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	11-13 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	9-10分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	8分以下

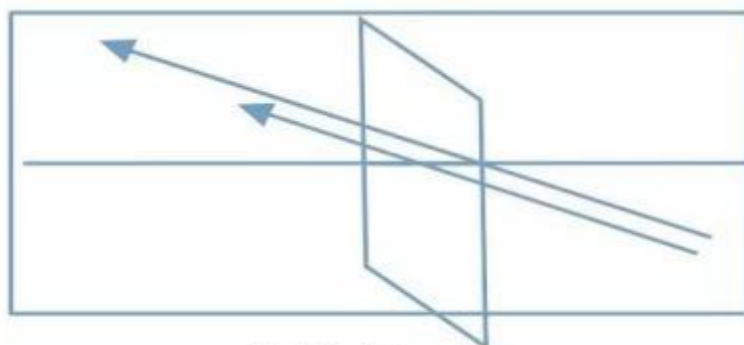
### （三）搓球起板结合连续拉（攻）

#### 1. 测试方法

陪测人员发下旋短球至对方左半球台，测试者搓球后侧身运用弧圈球技术起板结合连续拉（攻）2 板计成功一次，连续做5次。成功5次计20分，4次计16分，以此类推。（详见评分标准）每人测试两次计最佳一次成绩。如陪测人员失误不计失误次数。达标和技评各 20 分，合计40分。

该组合技术具体要求：

- （1）搓球和起板两项技术均成功方算为该组合技术成功。
- （2）起板时拍面必须保持前倾，垂直或后仰均视为失误。



搓球起板示意图

## 2. 评分标准

表 4 搓球起板结合连续拉（攻）测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	18-20分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	15-17分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	12-14分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	11分以下

附：

表 5 乒乓球技术评分标准

发球（15分）		正手攻球（15分）		搓球起板结合连续拉（攻）（20分）	
次数	分值	次数	分值	次数	分数
10	15.0	35	15.0	5	20
9	13.5	34	14.4	4	16
8	12.0	33	13.8	3	12
7	10.5	32	13.2	2	8
6	9.0	31	12.6	1	4
5	7.5	30	12.0		
4	6.0	29	11.4		
3	4.5	28	10.8		
2	3.0	27	10.2		
1	1.5	26	9.6		
		25	9.0		
		24	8.4		
		23	7.8		
		22	7.2		
		21	6.6		
		20	6.0		
		19	5.4		
		18	4.8		
		17	4.2		
		16	3.6		
		≤15	3.0		