

沈阳体育学院硕士研究生复试羽毛球 项目技能测试方法和评分标准

一、测试内容与考核标准

表 1 羽毛球技能测试内容与所占分值

序号	测试项目	分值(分)
1	正手击高远球	40
2	正手吊球	30
3	反手网前勾对角球	30

二、测试方法与评分标准

(一) 正手击高远球

1. 测试方法

被测者站在球场中间区域，准备击球，陪测者将球依次发到被测者的后场，被测者运用正手击高远球技术进行击球，要求每次击球后需还原中场，球落点在对侧底线与双打后发球线之间区域为成功一次。完成10次击球，成功1次得2分，达标和技评各20分，合计40分。

2. 评分标准

表 2 正手击高远球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	18-20分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	15-17分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	12-14分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	11分以下

(二) 正手吊球

1. 测试方法

被测者站在球场中间区域，准备击球，陪测者依次将球发到被测者的后场，被测者运用正手吊球技术进行击球，要求每次击球后还原中场，球落点在对侧前发球线与球网之间的区域为成功一次。完成10次击球，成功1次得1.5分，达标和技评各15分，合计30。

2. 评分标准

表 3 正手吊球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	14-15 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	11-13 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	9-10分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	8分以下

(三) 反手网前勾对角球

1. 测试方法

被测者站在球场中间区域，准备击球，陪测者将球发至被测者反手网前区域，被测者运用反手网前勾对角球技术进行击球，要求击球后需还原中场，球落点在对侧前发球线与球网之间的区域为成功一次。完成5次击球，成功一次得3分，达标技评各15分，合计30分。

2. 评分标准

表 4 反手网前勾对角球测试技评评分标准

评分等级	正确动作说明	分值
优秀	技术动作连贯协调，完整规范，还原到位，步法运用正确。	14-15 分
良好	技术动作较为连贯协调，还原基本到位，步法运用较规范。	11-13 分
合格	技术动作连贯协调性较差，还原到位较慢，步法运用一般。	9-10分
不合格	技术动作错误，僵硬不协调，还原到位差，步法运用错误。	8分以下

注：改变动作技术性质，视为无效。